



БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ - БЛИСКАВКА !

Блискавка - це гігантський електричний розряд, що виникає внаслідок електризації атмосфери під час грози.

Електричні розряди під час грози несуть постійну загрозу людям. Проходження заряду блискавки через людину найчастіше закінчується миттєвою смертю у зв'язку з термічним ураженням внутрішніх органів. У деяких випадках можливе короточасне припинення дихання.

Існують прості правила поведінки, виконання яких практично унеможливить трагічне зіткнення з грозовим розрядом.



1. ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НА ВІДКРИТІЙ МІСЦЕВОСТІ, ТО:

- ⚡ Не ховайтеся в невеликих спорудах, хатинах, будинках, наметах, тим більше серед острівців дерев, краще в такому випадку затаїться у якомусь заглибленні.
- ⚡ Якщо вас двоє, троє чи більше, - не скупуйтеся в укритті разом, а ховайтеся поодиноці – можливе ураження блискавкою спричинить трагедію одному, а не всім, бо розряд, як відомо, перебігає через контакт людських тіл.
- ⚡ Бігти до сховища слід нешвидко і злегка пригнувшись, а не випростано у весь зріст – розряди контактують із вищими точками, якою і може бути людська голова.
- ⚡ Під час грози ніколи не ховайтеся біля металевих споруд, конструкцій, під залізними опорами електропередач та мостів, не торкайтесь дріт'яних огорож та інших об'єктів з металу.
- ⚡ Якщо гроза застала вас на човні в річці або ви плавали в цей час, то найнебезпечніше – вийти з води на берег, але якщо це неможливо, то намагайтеся на човні сидіти нерухомо, а вплав слід добиратися повільно, спокійно, не вимахуючи руками.

2. ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ В ПРИМІЩЕННІ, ТО:

- ⚡ Негайно зачиніть всі квартирки, вікна, двері;
- ⚡ Вимкніть всі електроприлади;
- ⚡ Утримайтеся дзвонити по телефону, але якщо вже біда примусила викликати "швидку допомогу" чи пожежну бригаду, то зробіть це одразу ж після чергового грозового розряду, швидко використавши невеличку паузу до наступного.

ПРИ УРАЖЕННІ БЛИСКАВКОЮ ПОТЕРПІЛОМУ НЕОБХІДНО НАДАТИ ДОПОМОГУ:

- розстібнути одяг, укласти на спину, підкласти валик із одягу під шию, щоб створити кращу прохідність шляхів дихання;
- очистити порожнину рота від крові, слини, блювотних мас за допомогою бинта або носової хустки, обгорнутої на вказівний палець;
- у разі відсутності дихання розпочати штучне дихання способом "рот у рот" або "рот у ніс";
- у разі зупинки серця негайно почати одночасно робити закритий масаж серця та штучне дихання;
- не можна закопувати постраждалого в землю;
- в будь-якому випадку негайно звернутись за допомогою лікаря.

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Вінницької області спільно
з Департаментом цивільного захисту облдержадміністрації**