



ОБЕРЕЖНО - СОНЦЕ!

Вірогідність отримати у спеку сонячний або тепловий удар найбільша у дітей та людей, які страждають серцево-судинними захворюваннями



теплого удару ← **СИМПТОМИ** → сонячного удару

Втрата свідомості

Збільшення зіниць

Носова кровотеча

Блювота, жага

Утруднене дихання

Пришвидшений пульс

Підвищення температури до 39°C

Біль у м'язах

Суха та гаряча шкіра

Сильний головний біль

Потемніння в очах

Запаморочення

нудота

Почервоніння обличчя

УВАГА!

Якщо поряд з вами людина від спеки втратила свідомість, приведіть її до тями, викличте «Швидку допомогу».

Якщо зі стану непритомності вивести людину не вдається, робіть штучне дихання та непрямий масаж серця

ПЕРША ДОПОМОГА

1



Перенести постраждалого в затінок або в прохолодне приміщення

2



Вкласти людину на спину, голову підняти

3



Зняти одяг, розв'язати пасок

4



Тіло оберти холодною водою, обгорнути вологим простиралом

5



На голову покласти холодний компрес

6



Дати випити холодний напій