

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД УКУСІВ КЛІЩІВ?

ПОДБАЙТЕ ПРО ВІДПОВІДНЕ
ВБРАННЯ: ЗАКРИТЕ ВЗУТТЯ
І ОДЯГ, СКОРИСТАЙТЕСЯ
РЕПЕЛЕНТАМИ

1

РЕТЕЛЬНО ОБСТЕЖТЕ
СВОЄ ТІЛО, ОСОБЛИВО
ДІЛЯНКИ, ПОКРИТІ
ВОЛОССЯМ

5

2

НА ПРОГУЛЯНЦІ
ТРИМАЙТЕСЯ БЛИЖЧЕ
ДО ЦЕНТРУ СТЕЖКИ
ТА НЕ ЗАХОДЬТЕ В ТРАВУ,
ЗВІЛЬНІТЬ МІСЦЕ ДЛЯ
ПРИВАЛІВ ВІД ХМИЗУ



3

НА ПРОГУЛЯНЦІ
ЩОДВІГОДИНИ
ОГЛЯДАЙТЕ СЕБЕ
І СВОЇХ БЛИЗЬКИХ

4

УДОМА ВИПЕРІТЬ
І ПОПРАСУЙТЕ ОДЯГ І РЕЧІ,
ЯКИМИ КОРИСТУВАЛИСЯ
НА ПРОГУЛЯНЦІ

За матеріалами Центру громадського здоров'я

Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області