



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ



БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ: КЛІЩІ!



На Вінниччині розпочався сезон кліщів.

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД КЛІЩІВ?

На прогулянки надягайте кофти з довгим рукавом, щільні штани, шкарпетки. Одяг повинен бути світлих відтінків і щільно прилягати до тіла - це знизить ризик потрапляння кліща на тіло.

Якщо ви плануєте провести кілька годин на природі – використовуйте спеціальні репеленти, які відлякують кліщів.

Після прогулянки обов'язково огляньте себе, рідних, дітей і тварин. По можливості – змініть одяг і виперіть той, в якому ви гуляли на природі. Перевірте речі, які ви брали з собою на прогулянку – сумки, підстилки, іграшки. І прийміть душ після прогулянки.

Кліщі вибирають самі м'які ділянки тіла – згини рук, пах, область пахв, під колінами, шию, голову, волосяну частину. У тварин - лапи, морду, живіт.

ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ УКУСУ КЛІЩА?

- ✚ Кліщ може триматися на тілі людини або тварини до 12 діб. Дорослих кліщів, що присмокталися, найчастіше помічають через 2–3 дні.
- ✚ Бажано звернутися в найближчий травмпункт, щоб лікар витягнув його без залишку і передав в лабораторію на аналізи. Кліщі можуть бути переносниками небезпечних захворювань.
- ✚ Якщо у вас є досвід витягування кліщів, то ви можете зробити це самостійно: викрутити дуже обережно пінцетом або спеціальним гачком. Місце укусу обробити спиртом.
- ✚ **Важливо!** Кліщів не можна розчавлювати – збудники небезпечних інфекцій можуть потрапити в кров. Не варто змащувати кліщів маслом – це не дає ефекту. При витягуванні кліща потрібно бути дуже акуратними, щоб не висмикнути тільки голівку кліща (без його хоботка).
- ✚ Після видалення кліща потрібно стежити за самопочуттям – якщо у вас з'явиться температура, почервоніння на місці укусу, збільшення лімфовузлів, сильний біль або слабкість, то допомога лікаря потрібна негайно.
- ✚ Кліщі можуть бути разнощиками таких небезпечних захворювань, як вірусний енцефаліт, хвороба Лайма.

Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області